All’ascolto della Parola per riscoprire

**La preghiera dei Figli di Dio**

V° incontro: **Dacci oggi il nostro pane quotidiano**

**Padre nostro** che sei nei cieli,

sia santificato il tuo nome,

venga il tuo regno,

*sia fatta la tua volontà*

come in cielo così in terra.

Dacci oggi il nostro pane quotidiano

e rimetti a noi i nostri debiti

come anche noi

li rimettiamo ai nostri debitori

e non abbandonarci alla tentazione,

ma liberaci dal male.

Amen

***Un metodo per il discernimento comunitario***

* Lasciare qualche minuto di silenzio iniziale
* Fare interventi di non oltre 3 minuti
* Impegnarsi all’ascolto reciproco
* Esporre il proprio pensiero, senza intervenire a precisare o correggere quello di altri
* In un eventuale secondo giro di interventi, chi lo desidera può esprimere ciò che ha ricevuto di più arricchente e illuminante dagli interventi ascoltati
* Concludere raccogliendo uno o due elementi significativi emersi

**INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO**

Vieni, Spirito Santo,  
vieni Spirito Consolatore,  
vieni e consola il cuore di ogni uomo  
che piange lacrime di disperazione.

Vieni, Spirito Santo,  
vieni Spirito della luce,  
vieni e libera il cuore di ogni uomo  
dalle tenebre del peccato.

Vieni, Spirito Santo,  
vieni Spirito di verità e di amore,

vieni e ricolma il cuore di ogni uomo  
che senza amore e verità  
non può vivere.

Vieni, Spirito Santo,  
vieni, Spirito della vita e della gioia,  
vieni e dona ad ogni uomo la piena comunione con te,  
con il Padre e con il Figlio,  
nella vita e nella gioia eterna,  
per cui è stato creato e a cui è destinato.

Amen.

*San Giovanni Paolo II*

**ALL’ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO**

Matteo 6, 24-34 (Testo CEI 2008)

24Nessuno può servire due padroni, perché o odierà l’uno e amerà l’altro, oppure si affezionerà all’uno e disprezzerà l’altro. Non potete servire Dio e la ricchezza.  
25Perciò io vi dico: non preoccupatevi per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di quello che indosserete; la vita non vale forse più del cibo e il corpo più del vestito? 26Guardate gli uccelli del cielo: non seminano e non mietono, né raccolgono nei granai; eppure il Padre vostro celeste li nutre. Non valete forse più di loro? 27E chi di voi, per quanto si preoccupi, può allungare anche di poco la propria vita? 28E per il vestito, perché vi preoccupate? Osservate come crescono i gigli del campo: non faticano e non filano. 29Eppure io vi dico che neanche Salomone, con tutta la sua gloria, vestiva come uno di loro. 30Ora, se Dio veste così l’erba del campo, che oggi c’è e domani si getta nel forno, non farà molto di più per voi, gente di poca fede? 31Non preoccupatevi dunque dicendo: “Che cosa mangeremo? Che cosa berremo? Che cosa indosseremo?”. 32Di tutte queste cose vanno in cerca i pagani. Il Padre vostro celeste, infatti, sa che ne avete bisogno. 33Cercate invece, anzitutto, il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno date in aggiunta. 34Non preoccupatevi dunque del domani, perché il domani si preoccuperà di se stesso. A ciascun giorno basta la sua pena.

**Preghiera di ringraziamento**

*Salmo 23 (22) (da Bibbia CEI 2008)*

Il Signore è il mio pastore

1 *Salmo. Di Davide.*

Il Signore è il mio pastore:  
non manco di nulla.

2 Su pascoli erbosi mi fa riposare,  
ad acque tranquille mi conduce.

3 Rinfranca l'anima mia,   
mi guida per il giusto cammino  
a motivo del suo nome.

4 Anche se vado per una valle oscura,  
non temo alcun male, perché tu sei con me.  
Il tuo bastone e il tuo vincastro  
mi danno sicurezza.

5 Davanti a me tu prepari una mensa  
sotto gli occhi dei miei nemici.  
Ungi di olio il mio capo;  
il mio calice trabocca.

6 Sì, bontà e fedeltà mi saranno compagne  
tutti i giorni della mia vita,  
abiterò ancora nella casa del Signore  
per lunghi giorni.