

All'ascolto della Parola per riscoprire

La preghiera dei Figli di Dio

VIII° incontro: **Liberaci dal male**

Padre nostro che sei nei cieli,
sia santificato il tuo nome,
venga il tuo regno,
sia fatta la tua volontà
come in cielo così in terra.
Dacci oggi il nostro pane quotidiano
e rimetti a noi i nostri debiti
come anche noi
li rimettiamo ai nostri debitori
e non abbandonarci alla tentazione,
ma liberaci dal male.
Amen

Un metodo per il discernimento comunitario

- Lasciare qualche minuto di silenzio iniziale
- Fare interventi di non oltre 3 minuti
- Impegnarsi all'ascolto reciproco
- Esporre il proprio pensiero, senza intervenire a precisare o correggere quello di altri
- In un eventuale secondo giro di interventi, chi lo desidera può esprimere ciò che ha ricevuto di più arricchente e illuminante dagli interventi ascoltati
- Concludere raccogliendo uno o due elementi significativi emersi

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Vieni, o Spirito Santo,
dentro di me, nel mio cuore e nella mia
intelligenza.

Accordami la Tua intelligenza,
perché io possa conoscere il Padre
nel meditare la parola del Vangelo.

Accordami il Tuo amore, perché anche
quest'oggi, esortato dalla Tua parola,
Ti cerchi nei fatti e nelle persone che ho
incontrato.

Accordami la Tua sapienza, perché io sappia
rivivere e giudicare, alla luce della tua parola,
quello che oggi ho vissuto.

Accordami la perseveranza,
perché io con pazienza penetri
il messaggio di Dio nel Vangelo.

Accordami la tua fiducia,
perché sappia di essere, fin da ora,
in comunione misteriosa con Dio
in attesa di immergermi in Lui
nella vita eterna dove la sua Parola
sarà finalmente rivelata
e pienamente realizzata!

Così sia.

Testo di san Tommaso d'Aquino

ALL'ASCOLTO DELLA PAROLA DI DIO

Giovanni 17, 12-21 (Testo CEI 2008)

Quand'ero con loro, io li custodivo nel tuo nome, quello che mi hai dato, e li ho conservati, e nessuno di loro è andato perduto, tranne il figlio della perdizione, perché si compisse la Scrittura. ¹³ Ma ora io vengo a te e dico questo mentre sono nel mondo, perché abbiano in se stessi la pienezza della mia gioia. ¹⁴ Io ho dato loro la tua parola e il mondo li ha odiati, perché essi non sono del mondo, come io non sono del mondo.

¹⁵ Non prego che tu li tolga dal mondo, ma che tu li custodisca dal Maligno. ¹⁶ Essi non sono del mondo, come io non sono del mondo. Consacrali nella verità. La tua parola è verità. ¹⁸ Come tu hai mandato me nel mondo, anche io ho mandato loro nel mondo; ¹⁹ per loro io consacro me stesso, perché siano anch'essi consacrati nella verità.

²⁰ Non prego solo per questi, ma anche per quelli che crederanno in me mediante la loro parola: ²¹ perché tutti siano una sola cosa; come tu, Padre, sei in me e io in te, siano anch'essi in noi, perché il mondo creda che tu mi hai mandato.

Preghiera di ringraziamento

Salmo 57 (56)

Pietà di me, pietà di me, o Dio,
in te mi rifugio;
mi rifugio all'ombra delle tue ali
finché sia passato il pericolo.

Invocherò Dio, l'Altissimo,
Dio che mi fa il bene.
Mandi dal cielo a salvarmi
dalla mano dei miei persecutori,
Dio mandi la sua fedeltà e la sua grazia.

Io sono come in mezzo a leoni,
che divorano gli uomini;
i loro denti sono lance e frecce,
la loro lingua spada affilata.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio,
su tutta la terra la tua gloria.

Hanno teso una rete ai miei piedi,
mi hanno piegato,
hanno scavato davanti a me una fossa
e vi sono caduti.

Saldo è il mio cuore, o Dio,
saldo è il mio cuore.
Voglio cantare, a te voglio inneggiare:
svègliati, mio cuore,
svègliati arpa, cetra,
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore,
a te canterò inni tra le genti.
perché la tua bontà è grande fino ai cieli,
e la tua fedeltà fino alle nubi.

Innàlzati sopra il cielo, o Dio,
su tutta la terra la tua gloria.